



- **Gapahuk ved Skjemstadvatnet**

Ved Skjemstadvatnet ligger en gapahuk som kan benyttes. Fiskekort til vannet kan kjøpes på Inderøy Forbruksforening. For å komme seg til vannet kan man velge mellom flere alternativer:

1. Det er mulig å kjøre opp til Vistvennan og parkere på merket parkeringsplass nesten helt nede ved vannet.
2. Start ved parkeringsplass i Luteriet (i bunn av Skjemstadaunet) og følg merket sti oppover langs Hengjaelva.
3. Start ved Fossen eller Lilleby og følg merket kultursti over Svemyra. Her finnes flere benker og tavler med info. Man kan også legge turen bortom Kishølet og høtta på Brottet. Ved Svemyra er det også en grillplass som kan benyttes. Fra Lilleby er turen litt under 4 km.

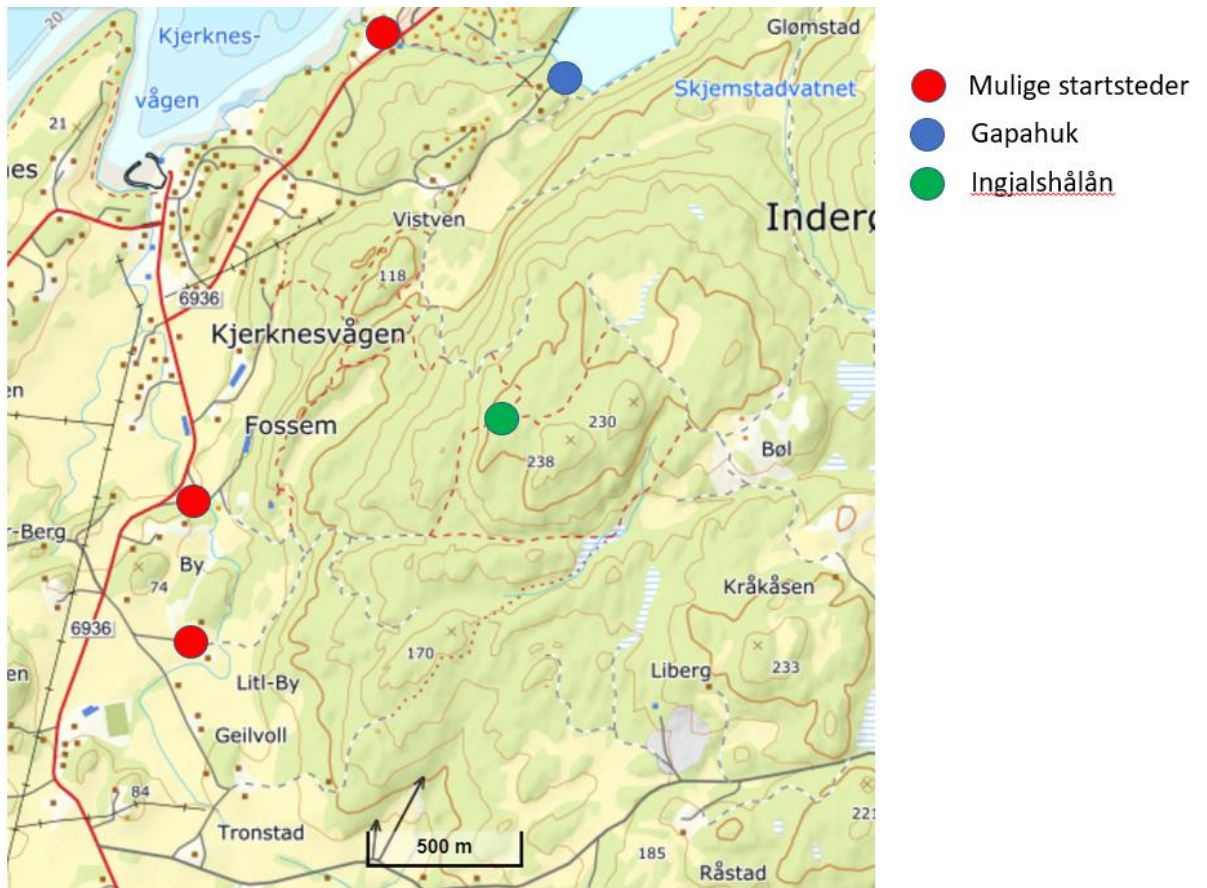


- **Ingjalshålan**

Dette utsiktspunktet kan nås fra flere startsteder. Man kan starte ved Fossen, Lilleby eller ved Luteriet i Skjemstadaunet. Fra alle steder går det merket sti oppover. På toppen er det benker hvis man ønsker å ta en pause for å nyte utsikten.



Bilde 1: Utsikt fra toppen av Ingjalshålan.



- **Bølstu**

Bøl og Bølstu kan også nås fra flere startsteder. Man kan blant annet starte ved Fossen, Lilleby, Skjemstadaunet eller steinbruddet ved Råstad. Om man vil kan man gå innom Ingjalshålan. Derfra går det merket sti til Bøl. Fra Bøl kan man gå videre inn til Stormyra og gapahuken der, og videre ned til Glømstad og Skjemstadvatnet. Stien er merket.